



Alotz of lifestyle  
Orthomoleculaire therapeut  
Lifestyle trainingen en advies  
Lyme herstel therapeut  
06-20880589  
[info@alotz.nl](mailto:info@alotz.nl)

## Vragenlijst mbt ziekte van lyme: Volgens laatste inzichten Richard I. Horowitz, MD

### Persoonlijke gegevens

Datum	
Voornaam	
Achternaam	

Uitleg vragenlijst.

De vragenlijst bestaat uit 4 onderdelen met aan het einde een totaalscore.

### **Deel 1.**

PUNTENVERDELING:

0 = Nooit/Niet van toepassing

1 = Soms

2 = Meestal

3= Altijd

Nr.	Deel 1: vragen mbt frequentie van de symptomen:	Score
1.	Onverklaarbare koorts, verhoging, zweten, koude rillingen, of warmte-aanvallen	
2.	Onverklaarbare gewichtsverandering: zowel aankomen als afvallen	
3.	Moe	
4.	Onverklaarbaar haarverlies	
5.	Opgezette klieren bij de keel	
6.	Pijnlijke keel	
7.	Pijn bij testikels of bekkenpijn	
8.	Onverklaarbare onregelmatige menstruatie	
9.	Onverklaarbare melkproductie en/of pijn aan de borsten	
10.	Geïrriteerde blaas of verstoorde blaasfunctie	



[lyme@alotz.nl](mailto:lyme@alotz.nl)

Alotz, Kerkveld 67, 5388 RH Nistelrode  
KvK 77957482 BTW-ID NL003265608B19

Nr. Deel 1: vragen mbt frequentie van de symptomen:	Score	
11.	Sexueel minder functioneren en/of verlies van libido	
12.	Maagpijnen	
13.	Verandering in darmfunctie (constipatie of diaree)	
14.	Pijn op borst of pijn bij ribben	
15.	Ademnood of hoesten	
16.	Hartkloppingen, overslaan van hartslag	
17.	Geschiedenis van hartruis of niet goed functioneren hartkleppen?	
18.	Gewrichtspijn en/of gewrichtszwelling	
19.	Stijfheid en/of spierkrampen	
20.	Spierpijn en/of spierkrampen	
21.	Spiertrekkingen van het gezicht of andere spieren	
22.	Hoofdpijnen	
23.	Krakende nek en/of nekstijfheid	
24.	Tintelingen, doof gevoel, branden en/of stekend gevoel	
25.	Aangezichtsverlamming (Bell's paralyse)	
26.	Ogen en gezichtsvermogen: Dubbelzien, vertroebeld beeld	
27.	Oren en gehoor: zoemend, piepend, rinkelend, suizend geluid en/of oorpijn	
28.	Toegenomen reisziekte, duizeligheid	
29.	Licht gevoel in het hoofd, slecht balans, moeite met lopen	
30.	Bibberen van lichaamsdelen (bijv. Handen)	
31.	Mist in het hoofd; moeite met denken	
32.	Moeilijkheden met concentreren en/of lezen	
33.	Vergeetachtigheid, moeite met kort-termijn-geheugen	
34.	Moeite met oriënteren; verdwalen, op verkeerde plaatsen arriveren	
35.	Moeite met spreken en/of schrijven	
36.	Stemmingswisselingen, geïrriteerdheid en/of depressie	
37.	Slaapproblemen; te veel, te weinig, te vroeg wakker	
38.	Overdreven reactie na drinken alcohol	
Deel 1. Deelscore		



## Deel 2.

**LET OP:** wanneer je bij de vragenlijst *deel 1* ergens een **3** als score hebt genoteerd bij de vragen: **3, of 18 of 24 of 33 of 37** dan tel je daar 1x nog eens **5 extra punten** bij op! (Max. +5)

Score	Vr. 3.	Vr. 18.	Vr. 24.	Vr. 33.	Vr. 37.	Deel 2. Deelscore:
-------	--------	---------	---------	---------	---------	-----------------------

## Deel 3.

Nr.	Deel 3. Incidentiescore: Omcirkel nu de volgende score(s) van beweringen die op jou van toepassing zijn:	Score
1.	Je hebt/had een teken/insectenbeet maar geen uitslag, kring of griepachtige verschijnselen	+ 3
2.	Je hebt/had een teken/insectenbeet met een kring (erythema migrans) of een onbekende uitslag samen met griepachtige verschijnselen	+ 5
3.	Je leeft in een gebied waar Lyme veel voorkomt	+ 2
4.	Je hebt een familielid die Lyme heeft en/of andere co-infecties	+ 1
5.	Je hebt last van spierpijn die telkens van plek verschuift	+ 4
6.	Je hebt last van gewrichtspijn die telkens van plek verschuift	+ 4
7.	Je hebt last van tintelingen, brandende pijnen en/of een doof gevoel die zich telkens naar een andere plek verschuift en/of dan wel weer aanwezig is en dan weer niet of nauwelijks aanwezig is.	+ 4
8.	Je bent gediagnosticeerd met chronisch vermoeidheidssyndroom en/of fibromyalgie	+ 3
9.	Je bent gediagnosticeerd met een auto-immuunziekte (gespecificeerd: lupus, MS of reumatoïde arthritis) of een niet specifieke auto-immuunziekte	+ 3
10.	Je hebt een positieve Lyme-test (ELISA, Western blot, PCR, LTT en/of Elispot)	+ 5
Deel 3. Deelscore		



#### Deel 4.

Vraag: Als je terugdenkt over de afgelopen 30 dagen; hoeveel dagen was jouw **lichamelijke en geestelijke gezondheid** niet goed:

Jouw antwoord (lichamelijk): \_\_\_\_\_ dagen en (geestelijk): \_\_\_\_\_ dagen

Lichamelijke gezondheid			Geestelijke gezondheid		
Score	0 - 5 dagen	+ 1	Score	0 - 5 dagen	+ 1
	6 - 12 dagen	+ 2		6 - 12 dagen	+ 2
	13 - 20 dagen	+ 3		13 - 20 dagen	+ 3
	21 - 30 dagen	+ 4		21 - 30 dagen	+ 4
Deel 4. a. Deelscore			Deel 4. b. Deelscore		

Neem alles deelscores over in de onderstaande tabel. Waar kom jij op? Vul totaalscore in.

Bereken de totaalscore	
Deel 1.	
Deel 2.	
Deel 3.	
Deel 4. a.	
Deel 4. b.	
Totaalscore	

**63 punten** of hoger geeft aan dat je **hoogstwaarschijnlijk** de Ziekte van Lyme hebt.

**45 - 62 punten** geeft aan dat **de kans bestaat** dat je de Ziekte van Lyme hebt.

**24 - 44 punten** geeft aan dat de **kans klein is** dat je de Ziekte van Lyme hebt.

Bedankt voor het invullen van deze vragenlijst. Maak een foto van de ingevulde vragenlijst en stuur naar [lyme@alotz.nl](mailto:lyme@alotz.nl).

Met vriendelijke groet,  
Lotte Verhoeven - van Nisselroy

